



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
детский сад №10 «Улыбка»
И.Ю. Кукиева

**Примерный режим дня
в первой младшей группе (2-3 лет)
МБДОУ детский сад № 10 «Улыбка»
на холодный период**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10
	9.30-9.40
Второй завтрак ¹⁵	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Совместная деятельность в игровой форме по подгруппам (чтение художественной литературы, конструирование, РЭМП)	16.00-16.10
	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.50-18.00
Уход детей домой	До 18.00